よりよい地域をめざして‥‥ 地域情報紙
シティライフ
2014.2.22 Vol.159
外房東金版
配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市・横芝光町・土気・八街市（一部） 【50,000部】
http://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550 TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)8141
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶3月1日(土)
買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう！

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00~11:00 13:00~14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00~11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

地元いすみ市・大多喜町のオリジナル曲を生の音で届けたい

ロックバンド『ふさふさ本舗』

大多喜町やいすみ市を活動の拠点とするロックバンド『ふさふさ本舗』が結成から1周年を迎える。『ふさふさ本舗』は、ボーカルの小畑麻夫さん、ギターの伊藤文隆さん、ドラムの山辺義大さん、ベースの荒井正俊さん、キーボードの荒井陽子さん、40から50代5人のメンバーで結成されている。

バンドの方向性を伊藤さんは、「押しつけることなく楽しめる音楽を提供したかった。音楽を聴くというと椅子に座って静かにというイメージがあるが、そうではない。歌って踊れる、そして子ども達が自然と楽しんで口ずさむものにしたい」と語る。同バンドの童謡アレンジ、オリジナルソングの作詞作曲作業をすべて担っているのが伊藤さんで、『ふさふさ本舗』の名前の由来は房総の字の読みである『ふさふさ』から取った。大多喜やいすみをより盛り上げる手助けが出来たらと考えている。

現在は童謡をロック調にアレンジした子ども曲が20曲ほど、いすみ鉄道や大多喜城など地元に根づいたオリジナル曲が6曲ある」と続けた。「初ライブをしたのが去年の3月。バンドを作ったきっかけは、作曲の仕事をしている私の趣味がドラムを叩くことで、唯一身体を動かす事でもある。伊藤さんにそのことを話したら、バンドをやろうということに。結成してから考えてみれば、機械を使って作る音楽が多い現代で、生の音に触れる機会はとても少ない。子どもにもアナログな生々しい音を体験して欲しいという気持ちをみんなが持っていた」と山辺さん。

1年間、週1回の練習で互いの音楽観や地元への想いをぶつけ、高め合ってきた。1月19日(日)、大多喜町にあるベジタブルガーデンで行われたライブではその中から8曲を披露。大多喜町では数センチの積雪に見舞われたが、集まった観客達は熱気に溢れる『ふさふさ本舗』の音に耳を傾けた。演奏した楽曲はバンドのテーマ曲である『ふさふさ天国』、『moon child』、『大多喜城』から童謡ロックの『ふしぎなポケット』や『あめふりクマの子』など。『幸せなら手をたたこう』ではお尻を叩いたり、ジャンプをしたり、頭を回したりと斬新なアレンジ。ロックでありコミカル風な歌の中には、子どもたちとの掛け合いを求めるものもあり、ちびっこ達を沸かせていた。

ライブ中、小畑さんが「子どものうたで綺麗な曲はたくさんある。それは曲調を変えても変わらない」と話すと観客が頷く姿もあった。8曲が次々と流れる間、子どもは手拍子をしながら身体を揺らす。演奏する楽器やテンポが変わるだけでこんなにも雰囲気が違うことに大人は驚かされただろう。聞き慣れた童謡でさえ、間奏に伊藤さんのギターソロが流れることにより場面の危機感や高揚感まで伝わってくるようで、楽しめるものになっている。また大多喜やいすみの地で誰かと確かに生きているという力強さとありがたさ、あることが当たり前になっている城と共に季節を巡っている幸せ、そんな心に染みこむ歌詞も『ふさふさ本舗』の最大の魅力に違いない。

そして、山辺さんは『ふさふさ本舗』としてこれから多くのライブやイベントに出演していきたいと願っている。ただ、設定は決めていないものの出演料を必要とするべき」と話す。続けて「私達がそのやり方を取るには理由がある。今、音楽を職業としてやるにはとても厳しい環境にある。フリーターのような形だと家族に反対されることもある。若いひと達が音楽を提供し報酬を得るという、職業として確立できるようなベースを作っていきたい。趣味で楽器を続ける方もいるが、このままでは地元で生のいい音に触れられる機会がなくなってしまう。魅力があるからライブに行く、そんなバンドにしたいです」と強く語り、メンバーも大きく頷いた。

イベントやライブで突発的に集客しても地域の活性化には繋がらない。花火を上げても、打ち上げるだけでは文化を定着させたことにはならない。『ふさふさ本舗』が必要だと考えるのは人材、つまりマンパワーである。メンバー全員が、「地元で行う音楽祭などを、地域でもっと連携をして作り上げていきたい」と口を揃えて言う。今後は、「年内にはCDが出せるように楽曲の完成度を高めて行くつもり。『(房総)ふさふさ』の名の通り房総に浸透していく、という気持ちでいく」と伊藤さんは言い、気合いは充分。なお、今年5月4・5日に行われる『養老渓谷音楽祭』にも出演が決定。一度彼らの生の音を聴いてみると、歌を口ずさみながら歌詞の名所を訪れたくなるかもしれない。

（松丸）

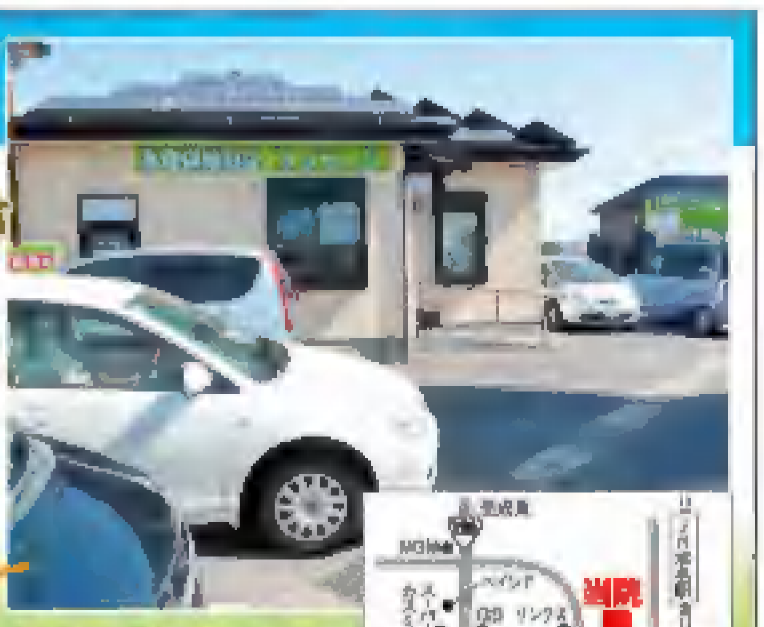
この症状はもう治らないとあきらめている方、今のリハビリ・マッサージに満足していない方、ぜひ一度ご来院ください。

脳卒中後遺症 五十肩 肩こり 腰痛

❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。
❷1級・2級身体障害の方は、全額公費負担となります。
❸院内での待ち時間中にウォーターマッサージベッドでリラックス。無料でご利用いただけます。

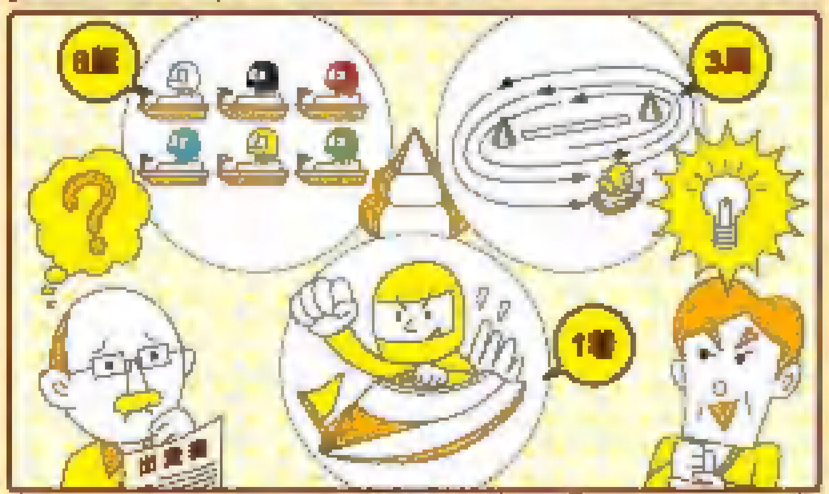
	通院	往診
受付	8:30~11:30 14:00~15:30 祝祭日も診療	8:00~18:00 祝祭日も診療
休診	金・土・日	日曜のみ
1割	160円(一例)	340円(距離による)
3割	500円(一例)	1,000円(距離による)

膝痛・変形性膝関節症 院長より
膝の皿まわりや内側が痛い、
正座が出来ない、水がたまりクセになっている。
しばらく歩くと膝がガクガクして歩けない・・・
サプリメントを飲んでも、関節軟骨は二度と再生されません。
症状に合わせた治療が必要です(^-^)



各種保険 交通事故 求名はり・灸 接骨院
TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5
予約可能です。予約なしでも大丈夫です。どうぞお気軽にご相談ください！

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第一回
BOAT RACEで「頭の体操」始めませんか？



BOAT RACEは、6艇のボートが3周回って、1・2着を決めるレースです。
BOAT RACEは、6艇のボートがゴールを争うレースです。この6艇という数は、公営競技の中で一番少ないんです。だから、予想がしやすい！当たる確率が高いんですね。
1周回るというのは、奥と手前にある2つのターンマークを目印に、ボートがくるっと回りますね。
これを3回繰り返して、勝敗を決めるのです。
水上で熱いドラマを繰り広げるボートレース、その面白さを一緒に楽しんでみませんか？ボートレースを知り、勝敗を予想することは、頭の体操にもつながりますよ！
ボートピア・サテライト市原 HP
http://www.bp-ichihara.com/

もつ定食 100円 割引券
有効期限は、平成26年3月1日までです シティライフ フリー 外房東金版
ボートピア市原 サテライト市原
駐車場・キャビン席無料券
※駐車場をご利用の場合は駐車場入口にて係員にお渡し下さい
※キャビン席をご利用の場合は、指定席発売所にて係員にお渡し下さい
※1枚の券で駐車場とキャビン席は使用できません
※満車もしくは満席の場合はご利用できません
※お1人様1日のみ有効です
シティライフ フリー 外房東金版
有効期限は、平成26年4月22日までです
〒290-0086 千葉県市原市五所1966-1（市原警察署裏）

携帯でレース開催日程・レース結果が見れる！
http://www.bp-ichihara.com/i/
BP市原 検索 好評配信中！今すぐcheck!
ボートピア市原
サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com/
〒290-0086 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型場内駐車場完備 16:30より無料！

ご法宴にご利用ください
春の新メニューでおもてなし致します。
偲び、語らうひととき…
▍法事料理4,200円より（ご予算に応じます）
▍お座敷・テーブル席が選べます（5~100名様）
個室もご用意できます（4~10名様）

謝恩会・卒業・卒園パーティーコース
5,000円コース 大人3,000円 小学生2,000円
4,000円コース 大人3,000円 園児1,000円
※コースは飲み放題・ソフトドリンク付です。
予約受付中
・歓送迎会
・同窓会
・初節句
料理の宿 ニュー太洋 NEW TAIYO
0120-054517
10名様以上 無料送迎バス有り
宿泊（朝食付）プラス5,250円~
山武市本須賀3841-72（成東海岸）
TEL.0475-84-1129(代)
http://www.newtaiyo.com/

大人気! アジアンのオーダーバイキング
謝恩会・歓送迎会 受付中!
中華 海鮮市場 asian アジアン
120分食べ放題
天使の海老のフルーツマヨネーズソース
豚ヒレ肉の黒豆ソース炒め
ホタテ貝のニンニクソース掛け
ランチ・ディナー共通 120分食べ放題
大人(中学生以上) 2,980円
子ども※4歳未満無料 1,490円
+1,000円で飲み放題付!
各種宴会やお祝いごとに
特別なお料理をご用意いたします。ご要望等お気軽にご相談ください。
フカヒレ姿煮コース 7,980円
4,980円コース(計7品)もございます
女子会コース
アジアンで「女子会」はいかがですか?
女子会コース 3,800円
3時間飲み放題付
☎0475-53-1700
http://asian-chuka.com

いなほ農産物直売所
お客様感謝デー!!
2/22(土)
10時〜なくなり次第終了
大好評!!
モコさんの焼きそば販売会 1パック200円
揚げたてコロッケ販売
お赤飯量り売り
手づくりパンの店「麦匠」試食販売会
大網白里市季美の森南3-2-2
営9:30〜18:00
TEL.0475-71-1147 ※年末年始除く

画材選びを丁寧にアドバイス致します。
額縁・趣味の画材 フレーム
0475-73-4549
AM10:00〜PM6:00
(休)日曜・祭日
大網白里市大網73-17

おかげ様で16周年 謝恩 One Coin キャンペーン開催!
本日〜3月15日(土)
週替の特別謝恩メニュー登場
2/22(土)〜3/1(土)
五目そば 通常760円↓ 500円
中国料理 清華亭
☎0475-52-5210
東金市田間134-1
営11:30〜14:30、17:00〜20:30(L.O) (休)日曜日

「地域にもっと笑いを」

勝浦朝市寄席

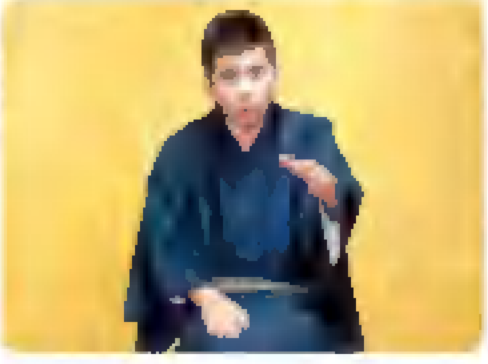
扇海さん

2月2日、勝浦市の朝市通り近くにある旅館『松の家』の広間は笑いを求めて集まった約90名もの観客で超満員となった。第2回目となる「勝浦朝市寄席」には入船亭扇海さん(31)の他、東京で活躍中の若手実力派落語家、柳家かゑるさんと笑福亭明光さん、浅草を拠点に活動している津軽三味線ユニット『火の國屋』の本田浩平さんと山下靖喬さんが出演した。テンポのよい話術で会場は笑いの渦に包まれたが、一転、津軽三味線の熱く力のこもった、時に哀愁のただよう音色に魅了され、笑いあり感動ありの充実したステージに観客からは大きな拍手が度々起こった。

扇海さんは9代目扇橋さんの弟子で、2年前に父親の生まれ故郷である勝浦市に移り住んだ。日本三大朝市の一つであり、400年余りの歴史を持つ「勝浦朝市をさらに盛り上げ、もっと笑いをとの思いから始めました。朝市に来た客が足を運びやすい、落語を目当てに来た人がちょっと買い物でもと相互作用が働けば」と話す。第1回目は『NPO法人宇宙21』からの誘いで別の会場にて行ったが収容人数が少なかった。『松の家』からの会場提供により今回の寄席が実現した。主催は『KATSUURA元気で繁盛大学校』。「みんなで協力して、まちおこしにつながることを進め、定着させていきたい」と受講生の男性。

かゑるさん

今後も『松の家』で毎月第1日曜の午前11時から開催される。扇海さんの他、全国各地で活動している落語家などが出演。入場料は1000円か相当の農海産物。扇海さん自身も自給自足をするべく農業に取り組む自称「落農家」だ。「物々交換です。1000円相当のダイヤモンドでもいいですよ」と、笑いは忘れない。


明光さん

毎月第1土曜の夜18時半からは『勝浦らくご館』(寸谷)でアットホームな雰囲気の中、落語を楽しむことができる。ボーカルとベースを扇海さんが担当し、奥様がキーボードを弾くジャズライブが開かれることも。こちらの入場料も同じで。(網川)

扇海さん ☎090・1603・7793

火の國屋さん

三越,そごう百貨店共通券 JCB・VISA商品券を
97%で買います!
見本
シティライフご持参の方
図書カード・・・・・・・・・・・・94%買取
クオカード・・・・・・・・・・・・94%買取
日本刀・洋酒 買取ります
・・・・・・・・・・・・貴金属を同時に処分すると更に高価買取します・・・・・・・・・・・
貴金属は相場の90%以上で買い取ります
買い取り価格は電話でお教えします
注意!!
お電話で貴金属の買い取り価格を教えない業者には注意してください!!
決まり文句はまず品物を見せてくださいと答えます。
この場合、店に行くと相場の30%〜50%で買い取ります。
※かなり有名なところでも査定がてんとう虫の1/3以下の店有りました慎重に店選びしてください。
迷った時は、いったん保留に!
信頼と実績創業26年
てんとう虫
営業時間:10時〜19時
大網店 大網白里市駒込372
0120・10・64・15
☎0475-72-9400
大網てんとう虫 検索
都賀店 千葉市若葉区小倉町1754-2
☎043-310-5825
定休日:不定休
てんとう虫都賀店 検索

行広告

有料 1行2,520円 お申し込みはお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

求職種情報をご利用の際は、免責事項、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAX又は郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

売ります

●柴犬、豆柴、Mダックス、Tプードル、シーズー等 30,000円～ アスミブリーディング080-5006-6228

買います

●着物、帯・古本、書・骨董 富楽☎0475-55-3331
●きもの専門（今昔） 野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 添田 フリーダイヤル0120-00-4210
●工具と機械のリサイクルショップ 電動・エア・エンジン工具、農機、大工道具、重機等高価買取中 永田駅近く128号線沿 ☎0475-34-2227 寄兵屋
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎(日)10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店☎0475-25-2617担当：小谷部 岬本店☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための新しい学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●ホールスタッフ募集 週4日位できる方優遇します 時給：800円 大網 チャイニーズキッチン龍園 ☎0475-70-1715
●スタッフ募集 ランチスタッフ850円～ ディナースタッフ900円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス料理・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み
●店内スタッフ募集 金土日の10時より 時間帯は応相談 詳細はお電話にて いなほ農産物直売所 ☎0475-71-1147

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン フリーダイヤル0120-00-4210

お知らせ

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 相談無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●小山実稚恵ピアノリサイタル 3／23(日)14時開演 茂原市東部台文化会館 世界の2大コンクールにともに入賞した唯一の日本人ピアニスト 曲目：ベートーヴェン・ピアノソナタ月光、ショパン・子犬のワルツ、シューベルト・即興曲作品142-3、他 一般3,500円 主催：茂原市ピアノ協会 ☎080-6733-1248
●拉致被害者家族支援・ソプラノ奥村喜美子ふれあいコンサート 3／2(日)14時開演 八千代市市民会館 講演：「あの日から36年」横田滋・早紀江夫妻 コンサート：ソプラノ・奥村喜美子「日本の叙情」 全席自由3,000円、収益の一部を寄付します シカタ ☎090-2437-2989
●無料相談 遺言や相続について 体の不自由な方など訪問も承ります 茂原・大網白里 相続法務指導員・奴賀（ぬか） フリーダイヤル0120-13-0176
●君津市民文化ホールのコンサート 寺内タケシとブルージーンズ：3／8(土)14時開演・全席指定4,000円・「エレキの神様」寺内タケシの演奏とトーク 織田哲郎SPRING LIVE：3／9(日)16時開演・全席指定4,500円・スペシャルゲストにアルパ奏者の上松美香 ☎0439-55-3300
●しつけ教室 楽しいゲームをしながらワンちゃんと楽しくしつけができちゃう！ 毎週(火)(土)13時～開催、予約なし、飛込み参加OK 1回1,500円 まずは無料体験（要予約） シャンプー：小型～3,500円～ ホテル：超小型～2,625円～ 大網ハウスショウ ☎0475-73-4603 (水)休

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

求職種情報をご利用の際は、西面を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●犬探しています 2／8・東金市家徳～行方不明 2頭 オス・茶・ブルーの首輪 メス・白に薄茶の模様あり・赤い首輪 内山 ☎090-1604-0172

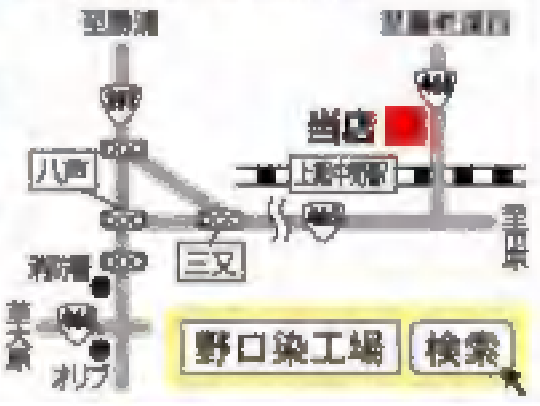
イベント

●みんなの音楽会 2／23(日) 13時開演 千葉リハビリテーションセンター（緑区誉田町）入場無料、ストレッチャー（移動用ベッド）使用者でも参加OK 出演：I-Brass（ママさんブラスバンド）、市原市民ばんど 問合せ：全国脊髄損傷者連合会千葉県支部 石井 ☎0438-36-6348
●神経質症者の話合いの場「発見会」 2／23(日) 13～17時 千葉中央コミュニティセンター（千葉市役所向） パニック障害、不安神経症、対人恐怖、抑うつ、強迫観念などの症状に悩む人の話合いの場 語り合う中から克服の道筋を見つけていく森田精神療法の自助グループ・発見会 会員500円、一般1,000円 要連絡 田中 ☎0475-76-8018
●額縁作り匠・福島満人展 2／25(火)～3／9(日) 10～18時、最終日17時 アートサロン・茶房けい（一宮町一宮） 多数の額縁・コレクション絵画を展示即売 3／3休 ☎0475-40-0862
●川崎病院文化展 2／26(水)まで 10～17時 いすみ鉄道大多喜駅前・観光センター4階 医師と患者の文化交流展 絵画、陶芸、俳句、書道 詳しくはHP http://www8.ocn.ne.jp/~kawasaki/
●長生フィルム会写真展 2／26(水)～3／10(月) 9～17時、最終日16時 茂原市立美術館 事務局 ☎0475-24-0125
●Bloomスクラップブッキング作品展示会 2／27(木)～3／1(土) 10～16時 リビングスタジオ内ギャラリー（大網白里市駒込） 体験講習OK フラワーアレンジメントや天然石アクセサリー、フェルト雑貨の即売もあり 片岡 ☎090-8851-6864
●MADE BY HAND 2／28(金)11～16時半、3／1(土)11～16時 Lycka Hus SA～NA（長南町豊原・広域農道沿） 雑貨、アクセサリー、クラフト、ナチュラル惣菜、お菓子、軽食など 詳細はブログで トネリコ舎 ☎080-5604-4735
●ケアする人をケアするイベント 3／1(土) 鎌取コミュニティセンター フラワーバスソルト作り：10～12時・1,500円 ヨガと語りの会：14～16時・995円 家族を介護している方や介護・看護の専門職の方 金平崎・松尾 ☎047-493-7812
●東金中央公園フリーマーケット 3／1・4／5(土) 9～12時 イオン・サンピア前 コピー品、飲食物不可 雨天中止 500円 駐車場無料（市役所駐車場） 東金・フリーマーズ ☎090-9349-5693
●藻原寺（そうげんじ）フリーマーケット 3／1(土) 8～13時 茂原市役所近く 車ごと出店：1,300円 実行委員会 ☎090-4950-6193
●講座・東上総の戦国武将と上総七里法華 3／1(土) 13時半～15時半 一宮中央公民館 申込不要、入場無料 問合せ：教育委員会教育課 ☎0475-42-4576
●七田チャイルドアカデミー・展示体験 3／1(土)2(日) 茂原ショッピングプラザ・アスモ 教材展示：10～17時 ミニレッスン体験：11時半・13時半・14時半・15時半・各10組・0～6歳対象 参加無料 茂原教室 ☎0475-25-7222
●勝浦ビッグひな祭りin睦沢 3／1(土)2(日) 10～17時 瀧口神社境内（睦沢町岩井）へ フードマーケットとひな祭りを楽しむ ☎0470-73-4007
●文化財講演会 3／2(日) 13～16時 千葉県立中央博物館 「龍角寺浅間山古墳の時代」「市川団十郎と成田山新勝寺」 資料代のみ300円 申込不要 先着150名 主催：千葉県文化財保護協会 事務局 ☎043-255-0673
●絵付け体験 3／5・10・11・14・15 10～12時 陶楽庵（山武市松尾） 参加費500円、材料費別 タイル、マグカップ、プレート ☎090-4226-7022
●教育講演会・叱らなくても子どもは伸びる 3／8(土) 13時半開演 九十九会体育館（睦沢町上市場） 入場無料 つくも ☎0475-44-0999
●あれから3年・私たちは何を学んだか 3／9(日) 13時半開場 急急文化会館 第1部・8名のリレートーク 第2部・歌声は生きる力 参加無料 開場前の12時半～13時半に被災地物品販売もあり 事務局・大里綜合管理内 ☎0475-72-3473
●東日本大震災復興チャリティー劇・伝統文化の森まつり 3／9(日) 13時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 鎌数伊勢大神宮神楽保存会（旭市）、北之幸谷獅子連（東金市）、九十九里大漁節保存会（九十九里町）ほか出演 入場無料 当日12時～体験ワークショップ（箸づくり・飾り結び）、13時～千産千消・読売新鮮市場もあり ☎043-266-3511
●パフォーマンス・フェスティバル 3／21(金)～23(日) 屋外・大道芸：11～16時 屋内・ステージショー：17～18時半・23日のみ16～17時半 おんじゅくフロンティアマーケット（御宿町実谷） 牧場全体がサーカスに 楽しいショーと食事も 屋外は無料、ステージは一般1,000円、中学生以下500円 ☎0470-68-2631
●いすみ市の文化財展・文化文政時代の読景 3／30(日)まで 9～16時半 いすみ市郷土資料館 約40点 (月)休 入館無料 ☎0470-86-3708

リサイクル

●譲ります 太平洋戦争期（S16年～20年8／15）の読売新聞復刻版 当時の出来事、コマーシャルなど様々な記事が見られます 4,000円 車で1時間以内の場所は届けます 茂原・鈴木 ☎0475-25-5770

2/23(日)～26(水) 午前10時～午後6時
春の リサイクルキモノ展
超目玉品 振袖セット
振袖・長襦袢・袋帯セット 52,500円～
その他、帯揚・帯〆・小物を含むセットもあります
お宝商品 未使用品 多数!!
今が底値といわれる着物・小物類を、さらにお安く販売します。
着物一筋51年の店主が自信を持ってオススメする名品から、超お買い得品までいっぱいです。ゼッタイお得!
男のキモノ売ります
1m78cm位の方まで色々な商品で対応できます
古布の市 毎月18日 午後1時より
◆当店主は51年の悉皆職人です。しみ抜き・洗い張り・染め替加工承ります。
～きもののことなら何でもご相談承ります～
野口染工場 0470-83-0136 大多喜町市川109



振袖は写真館で。写真もレンタルもおまかせください。

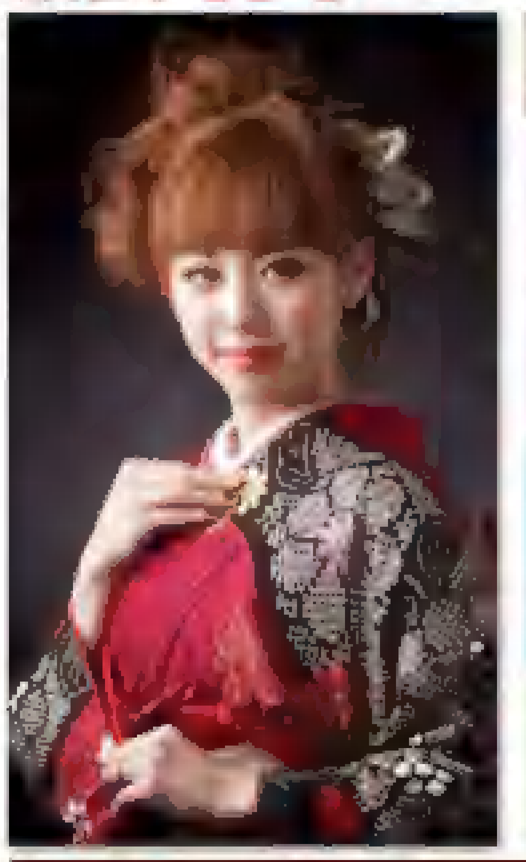
豊富なプランと料金（消費税5%込料金）

前撮りプラン	38,000円～ 58,000円
お出かけプラン	78,000円～188,000円
前撮り＆お出かけプラン	88,000円～198,000円
オーダーレンタルプラン	138,000円～258,000円
お持込み	
前撮りプラン	33,000円
前撮り＆お出かけプラン	58,000円
卒業袴お出かけプラン	48,000円
男性袴前撮りプラン	28,000円
前撮り＆お出かけプラン	78,000円～88,000円

各プランにはヘアメイク・着付、6切写真1枚台紙、データCDが付いています。※男性ヘアメイクはついておりません。

撮影料金

6切写真1枚/台紙/データCD付	12,000円
2ポーズ目以降 〃	10,000円
豪華アルバム仕上げ4頁～	47,000円～



3/1(土)～3/10(月) 展示会 10:00~17:00にお越しいただくと・・

● 衣装、料金、内容、写真等をよく知ることができます。
● 知ることで比較検討、選択の幅を広げることができます。
● 問屋さん協賛で普段より多くの衣装をご覧になれます。

＊＊＊＊＊ 展示会にお越しになれない方へ ＊＊＊＊＊
衣装は仕立て上がりも未仕立て品(オーダーレンタル用)も一年中ご覧になれます。ご試着も自由にできますのでどうぞお気軽にお越しください。

安心・便利な内容もご確認ください
・各プランには髪飾りやショール等のすべての小物が含まれています。オプションによる追加料金は写真以外に発生いたしませんので、とても安心で便利です。
・各プラン料金が写真1枚を含んだ見積り総額となります。
・お持込みの前撮りでは、足らない小物は無料でご利用になれます。
・お出かけの場合には小物のみのレンタルもご利用になれます。

当日でも結構ですので、ご来店前になるべくお電話いただけると大変助かります。

写真館の振袖展示会 3/1(土)～3/10(月) 場所 スタジオストーリア 0120-716-753 茂原市八千代2-12-10 9:30~18:30 定休日/火曜日

好評につき!! 先着20名様に レーザー脱毛 無料モニター募集!
学生さん限定! 小学生から大学・専門学生まで
小中学生のお子さんが脱毛をするケースが大変増えています。お気軽にお問い合せください。
冬から始めると一番安全で簡単です
17歳高校生、脚の脱毛を始めました! 今までいつも長袖だった私も変わってきました! まだ途中ですが生えてこなくなりました。うれしい!
before after
更に お友達割引(どなたにでも)を復活させます! 施術回数で、さらにお得な割引制度を作りました。
ボトックスフェア! 4万円
医療脱毛だから安心! 冷却装置がついているため痛みも殆どなく皮膚にも安全で短時間で完了します
全身脱毛本当にすごいです。毎日のむだ毛処理はもちろん必要はありません。いつだってつるつるすべすべのお肌で、さわり心地も最高です。毛穴も目立たなくなるので足はストッキングをはいているくらいのきれいな肌になれたことがうれしいです。それから女性は必ずワキは脱毛した方がいいです。私も最初はワキからでした。宗田マタニティクリニックの永久脱毛に出会えて本当によかったです。スタッフさんも皆さん感じが良くて気持ちよく通えました。 〜全身脱毛完了の由香里さんより〜
宗田ビューティースタジオ 2F MUNETA BEAUTY STUDIO http://www.muneta-bs.com/
TEL.0436-24-0303 完全予約制 クレジットカード可

旬の逸品 とっどせ（鶏雑炊）

市原市内の三和地区、南総の一部では、冠婚葬祭の時の最後のシメとして食べられた郷土料理です。鶏は骨ごとたたいた専用のまな板と包丁（ナタ）があったそうです。風味づけに鶏団子に柚子の葉っぱも刻んで入れたとのことです。 （木村みどり）

作り方

1. ゴボウはささがきにして、水にさらしてアクをぬく。
2. 鶏ひき肉と、みじん切りにしたショウガとネギをよくこねて、一口大に丸める。
3. だし汁にゴボウを入れて煮立て、②を加えてアクをとり、火が通ったら味噌と炊き立ての熱いご飯を入れて火を止める。
4. 器によそってネギの小口切りを加える。

材料（4人分）

（鶏団子）
- 鶏ひき肉……300g
- みじん切りしたショウガ……大さじ1
- みじん切りしたネギ……大さじ1
- 味噌……大さじ2
- 酒……大さじ1
- ゴボウ……中1本
- だし汁……6カップ
- 味噌……大さじ4
- ご飯……3カップ
- ネギの小口切り……少々

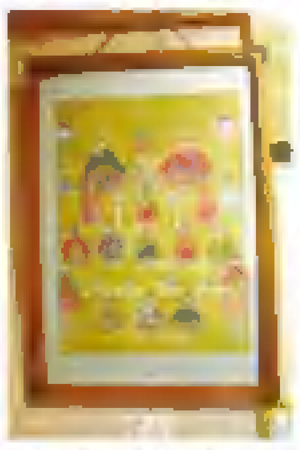
ちくのう症（副鼻腔炎）でお悩みの方へ…!
放っておいても鼻の病は治りません!
・鼻がつまる、鼻水が出る。
・粘りのある膿のような鼻汁が出る。
・ドロッとした鼻が喉の奥にくっつく。
・においがわからず、味がよくわからない。
・いつも頭が重く思考力、集中力に欠ける。
・アレルギー性の鼻炎でツライ。
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店にご相談ください。
ツライ方 鼻腔内に溜まった膿を解毒・排出させる漢方でスッキリ!
相談の出来る薬屋 伊藤薬舗 営8:30〜19:00 休木曜日 tel.0475-84-2425

本紙読者限定 春の大感謝祭!! お見積り金額より3%値引きいたします!
コミコミベストプライス実現 5棟限定 安心の保証書・工程写真付!! 30坪 498,000円
日本ペイント（高耐候性） DANシリコンセラ仕様 Before After
リフォーム Before After
255,000円
安心のシロアリ防除 坪/5,250円
お見積り・ご相談無料です。お気軽にお問い合わせください。
住まいのリフォーム工房 こうちゃんペイント 東金市田間269-3 TEL 0475-53-3893
詳しくはインターネット Google YAHOO! こうちゃんペイント 検索

自分だけのお雛様を求めて

JR外房線大原駅前の商店街にある「ギャラリー竹の子」では、2月23日(日)まで「小さなお雛様展」の名の通り、小さなかわいいお雛様の展示、即売が行われている。出雲の土人形や伊予（愛媛）の一刀彫、お雛様が描かれた草木染めや藍染めのタペストリーまで20点ほどが飾られている。

神奈川県平塚から8年ほど前に越してきたオーナーの竹内加代子さんは、「女性が自分のために買われていくことが多いですね」と話す。段飾りの豪華なお雛様もよいが、自分だけのかわいいお雛様も今の流行なんだそう。



自宅敷地内には6畳ほどのギャラリーと、陶芸、木工、絵画をされるご主人の真さんが使う工房も建つ。ギャラリーには、加代子さんのお気に入りの瀬戸焼の陶器や古布、一点ものの衣服にアクセサリーなどのほか真さんの作品も飾られている。3月には、サクラをテーマにした展示を考えているそうだ。（宮家）

囲ギャラリー竹の子（水曜定休）☎0470・62・3246

完成見学会 2/22(土)・23(日) 雨天決行 10:00〜17:00 —大網白里市みどりが丘3-6-11—
お客様のご厚意で2日間お家を公開して頂けることになりました
20代子育て夫婦のこだわりがいっぱい!
・ご主人様の趣味を満喫! 書斎スペース
・部屋干しで共働きでもラクラク室内洗濯
・アウトドア派の方におすすめの土間収納
・家族とのふれあい。多目的スペース
・お部屋を通らずに出られるベランダ
延床面積 35.75坪
ご来場プレゼント! マックカード500円分
アメリカンフェア同時開催中!
詳しくはGLホーム茂原店まで、お気軽にお問い合せください。
LIXIL住宅研究所 FC加盟店 茂原市高師1746-3（茂原住宅公園）
GLホーム 茂原店 ☎0475-27-7771 http://www.glmobara.jp

歓送迎会・お節句・長寿祝い・ご法事 お顔合せ・お食い初め・お宮参り
桃の節句 会席コース料理
雪の花コース 3150円
竹コース 4200円
梅コース 5250円
6000円〜10000円など各種ご予算承ります。
端午の節句 早期ご予約承ります。
無料送迎承ります
歓送迎会フェア 大皿宴会料理 おいわいコース 3000円 季節舟盛りコース 3500円
創業74年 会席亭 かくじゅう
東金駅前サンピア裏通り（東金市東岩崎11−20）
各種ご予約は下記へ TEL 0475-52-3434
【無休】AM 11:30〜PM 2:00/PM 5:00〜PM 10:00

プロが教える「こだわり指導」5日間 春休み短期水泳教室
正しい効果は正しい指導から、その効果とすばらしさは40年以上の実績が証明しています。
第1期 3月25日(火)〜29日(土) 学童:5,000円 幼児:4,000円

1B	幼児水なれ	10:30〜12:00	水なれ〜キックの基本まで	60名
1C	学童初級	13:30〜15:30	初心〜背泳ぎ・クロールまで	40名
1D	幼児水なれ	14:00〜15:30	水なれ〜キックの基本まで	30名
1E	学童初級	16:00〜18:00	初心〜背泳ぎ・クロールまで	30名

第2期 4月1日(火)〜5日(土) 学童:4,000円 幼児:4,000円

2A	幼児水なれ	8:30〜10:00	水なれ〜キックの基本まで	50名
2B	学童初級	14:30〜16:00	新3年生以下・一組のみ	20名

短期教室前の体験会 ★初めて短期に参加する方 ★参加を検討中の方 3/9(日) 10:30〜11:30 対象/4才以上 定員/20名
定期コースへのご入会特典 スイミング3点セットをプレゼントいたします。（スクール指定水着・メッシュキャップ・ゴーグル）
1回 無料体験会 ベビー・3才児
ベビースイミング ●2/21(金)・3/21(金) 10:30〜11:30 生後3ヶ月〜3才未満 各10名 ●2/23(日)・3/30(日) 14:00〜15:00 生後3ヶ月〜3才未満 各10名
幼児 ●2/23(日)・3/30(日) 10:00〜11:30 3才児 各10名
定期コースへのご入会特典 スクール水着をプレゼントいたします。
水の力ってスゴイ!! 60才からの水泳教室「無料体験会」
内容:カウンセリング10分 水中練習40分
2/24(月)・3/3(月)・3/10(月) 10:10〜11:00
2/28(金)・3/7(金)・3/14(金) 11:20〜12:10
肩こり・腰痛軽減スッキリ体操「無料体験会」
2/24(月)・3/3(月)・3/10(月) 13:00〜14:00
3/5(水)・3/12(水) 14:00〜15:00
2/28(金)・3/7(金)・3/14(金) 10:30〜11:30
水泳のメリット ・肩こりなどの軽減 ・左右バランスを整える ・関節への負担が少なく持久力を高められる ・年齢を問わず生涯スポーツとして楽しめる
ご入会特典 無料です。
東金インターナショナルスイミング&フィットネスクラブ TEL.0475-54-0821 http://www.interswim.co.jp/togane/
休館日/2/26(水) 営業時間 月〜土 9:00〜22:00 日・祝 9:00〜18:00 東金市北之幸谷264-3